

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Прилуцької ДЮСШ
Віктор ХАРЧЕНКО



ПРАВИЛА
з безпеки життєдіяльності вихованців
під час перебування в ДЮСШ

1. ПІКЛУЙСЯ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВ'Я ОТОЧУЮЧИХ

- Відвідай своєчасно сімейного лікаря, контролюй стан свого здоров'я;
- Вихованці, які не пройшли медичний огляд, до навчально-тренувальних занять, участі у змаганнях не допускаються;
- Після перенесення хвороби, вихованці надають довідку про перенесену хворобу з терміном звільнення від занять спортом;
- Чекаємо на навчально-тренувальному занятті тільки після закінчення терміну звільнення від занять лікарем.

2. БУДЬ УВАЖНИМ ТА ВІДПОВІДАЛЬНИМ.

- Вхід до спортивного залу, використання інвентарю, виконання вправ тільки з тренером-викладачем;
- Дрес - код: спортивна форма, спортивне взуття;
- Відволікають від занять: речі, які не потрібні на тренуванні та заважають його проведенню;
- Загрожують: різного виду прикраси (в т.ч. пірсинг), жувальна гумка.

3. ПІКЛУЙСЯ ПРО ШКІЛЬНЕ СПОРТИВНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА СПОРТИВЕНТАР.

4. ВИКОНУЙ ПРАВИЛА ЕТИКЕТУ В МІСЦЯХ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ, РОЗДЯГАЛЬНЯХ.

5. ОБОВ'ЯЗКОВО ПОПЕРЕДЖАЙ ТРЕНЕРА-ВИКЛАДАЧА БО ЦЕ ТВОЄ ЗДОРОВ'Я:

- Про наявність документів щодо звільнення від занять після хвороби;
- Про погане самопочуття;
- Про несправність спортивного обладнання;
- Про травмування під час тренування.

6. ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ТРЕНУВАННЯ:

- Слідкуй за своїм інвентарем, речами;
- Організовано виходь зі спортивного закладу;
- Виконуй санітарно-гігієнічні навички (вимий руки, переодягнися);
- Будь уважним по дорозі додому.